

**Útero é onde  
a vida inicia,  
não onde termina.  
Faça o preventivo.**



FIDOCBrasil

INSTITUTO  
**Corpore**

[WWW.INSTITUTOCORPORE.ORG.BR](http://WWW.INSTITUTOCORPORE.ORG.BR)



dreamstime

O câncer do colo do útero demora anos para se desenvolver. As alterações das células que podem desencadear o câncer são descobertas facilmente no exame preventivo (papanicolau), por isso a importância da realização periódica do procedimento. Mulheres diagnosticadas na fase inicial da doença, se tratadas de forma adequada, têm praticamente 100% de chance de cura.

## **Exame preventivo**

### **O que é?**

É a coleta de material do colo do útero por meio de espátula e escovinha para ser examinado em laboratório.

### **O exame dói?**

Para a maioria das mulheres o procedimento é indolor.

### **Quem deve se submeter?**

Mulheres com vida sexual, principalmente entre 25 e 59 anos. Mulheres grávidas também podem fazer o exame.

### **Quais os cuidados para a realização?**

- Não estar menstruada;
- Nos dois dias anteriores ao exame: não ter relação sexual (mesmo com camisinha) e não usar duchas ou medicamentos vaginais.

### **O que fazer após o exame?**

A mulher deve sempre retornar ao local onde foi realizado o procedimento para receber o resultado e as orientações.

**Tão importante quanto realizar o preventivo é saber o resultado.**